

歯 とはあとのお話

『歯周病』って、どんな病気？

防ぐ方法や、歯周病って言われたらどうすればいい？
放置すると、将来どうなるのかな・・・心配！！



『歯周病』は

歯を支える歯ぐきや骨が壊されていく病気です。
知らない間に始まり、放置すると悪化します。



フラークは肺炎の原因にもなります。

細菌プラーク（細菌の塊）

ポケットの深さ、
歯磨きやケア不足、
喫煙、ストレス、
食いしばりなど、
要因はいろいろ。



症状は



口臭の原因にも...

毎日のケアのポイント

ポケットができる

- ・はれ、歯磨きで出血
- ・じぶんではわかりにくい

ポケットが深くなる

- ・骨まで傷む

歯がグラグラ...

- ・噛みにくくなる

放置すると大変なことに...

歯を失う

- ・骨にも影響することが...



出血、はれ、違和感があるときは

『歯周病かな？』…歯医者さんへ行きましょう！

早く何とかしなきゃ

治療・心がけることは

ポケットの掃除は、歯ブラシではできないので歯医者さんで。専用の器具で行います。

歯みがきは、①やさしく、②ペングリップがおすすめ、③歯の間に隙間ができていない人は、歯間ブラシを使いましょう。

監修：大西敬二郎 先生（歯科医師） 兵庫県加古川市在住。愛犬は柴犬のわさびちゃん。

制作：森のすず社会福祉士事務所 森保純子（社会福祉士） 森のすずはビーグル犬の愛称です。

お問い合わせ：sw.morinosuzu@gmail.com 080-9742-8629 「歯とはあとのお話」（不定期発行）